

Calendario con citas
inspiradoras

2026

MUESTRA GRATIS



MR.MIND



1. Salud y Bienestar

Meta Principal:

[_____]

Por qué es importante para mí:

[_____]

Acciones Clave:

[_____]

[_____]

[_____]

2. Finanzas

Meta Principal:

[_____]

Por qué es importante para mí:

[_____]

Acciones Clave:

[_____]

[_____]

[_____]

3. Relaciones

Meta Principal:

[_____]

Por qué es importante para mí:

[_____]

Acciones Clave:

[_____]

[_____]

[_____]

4. Aprendizaje y Desarrollo Personal

Meta Principal:

[_____]

Por qué es importante para mí:

[_____]

Acciones Clave:

[_____]

[_____]

[_____]

5. Reflexión y Ajustes

¿Qué puedo hacer cada mes para acercarme a estas metas?

[_____]

Cómo evaluaré mi progreso:

[_____]

Motivación Personal para Este Año:

[_____]

Firma Personal: _____

Revisión Anual

Revisión Mensual

1. Meta del Mes

¿Qué quiero lograr en estas 4 semanas?

[
[
[
[

2. Hábitos Clave

Lista de Hábitos Diarios:

[
[
[

Lista de Hábitos Semanales:

[
[
[

3. Espacio de Reflexión

¿Qué funcionó bien este mes?

[

¿Qué puedo mejorar el próximo mes?

[

Aprendizaje clave del mes:

[

Jan' 2026



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 Las dificultades preparan a las personas comunes para destinos extraordinarios." – C.S. Lewis	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Revisión Mensual

1. Meta del Mes

¿Qué quiero lograr en estas 4 semanas?

[]
[]
[]
[]

2. Hábitos Clave

Lista de Hábitos Diarios:

[_____
[_____
[_____]

Lista de Hábitos Semanales:

[_____
[_____
[_____]

3. Espacio de Reflexión

¿Qué funcionó bien este mes?

[_____]

¿Qué puedo mejorar el próximo mes?

[_____]

Aprendizaje clave del mes:

[_____]

Feb' 2026



SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

							1
2	3	4	5	6	7	8	8
9	10	11	12	13	14	15	15
16	17	18	19	20	21	22	22
23	24	25	26	27	28		

"El éxito consiste en
levantarte una vez más de
las que caes."

Revisión Mensual

1. Meta del Mes

¿Qué quiero lograr en estas 4 semanas?

[
[
[
[

2. Hábitos Clave

Lista de Hábitos Diarios:

[
[
[

Lista de Hábitos Semanales:

[
[
[

3. Espacio de Reflexión

¿Qué funcionó bien este mes?

[

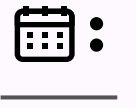
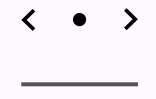
¿Qué puedo mejorar el próximo mes?

[

Aprendizaje clave del mes:

[

Mar' 2026



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

"Todo lo que necesitas ya está dentro de ti."

1. Logros Alcanzados

Metas Cumplidas:

Salud y Bienestar:

[_____]

Finanzas:

[_____]

Relaciones:

[_____]

Aprendizaje y Desarrollo Personal:

[_____]

2. Desafíos Encontrados

Obstáculos o Retos:

Salud y Bienestar:

[_____]

Finanzas:

[_____]

Relaciones:

[_____]

Aprendizaje y Desarrollo Personal:

[_____]

3. Ajustes Necesarios

¿Qué cambios puedo hacer para avanzar mejor?

Salud y Bienestar:

[_____]

Finanzas:

[_____]

Relaciones:

[_____]

Aprendizaje y Desarrollo Personal:

[_____]

4. Nuevas Metas o Prioridades

Metas que quiero incorporar o modificar:

Salud y Bienestar:

[_____]

Finanzas:

[_____]

Relaciones:

[_____]

Aprendizaje y Desarrollo Personal:

[_____]

5. Reflexión Personal

¿Qué aprendí este trimestre sobre mí mismo?

[_____]

¿Qué acciones o hábitos me ayudaron más?

[_____]

¿Qué puedo hacer de manera diferente en el próximo trimestre?

[_____]

Motivación para el Próximo Trimestre:

[_____]

Firma Personal:

[_____]

(Renueva tu compromiso)

Revisión Trimestral

Revisión Mensual

1. Meta del Mes

¿Qué quiero lograr en estas 4 semanas?

[
[
[
[

2. Hábitos Clave

Lista de Hábitos Diarios:

[
[
[

Lista de Hábitos Semanales:

[
[
[

3. Espacio de Reflexión

¿Qué funcionó bien este mes?

[

¿Qué puedo mejorar el próximo mes?

[

Aprendizaje clave del mes:

[

Apr' 2026



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8 "Cada desafío es una oportunidad disfrazada."	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Revisión Mensual

1. Meta del Mes

¿Qué quiero lograr en estas 4 semanas?

[
[
[
[

2. Hábitos Clave

Lista de Hábitos Diarios:

[
[
[

Lista de Hábitos Semanales:

[
[
[

3. Espacio de Reflexión

¿Qué funcionó bien este mes?

[

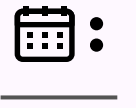
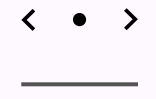
¿Qué puedo mejorar el próximo mes?

[

Aprendizaje clave del mes:

[

May' 2026



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

"Las raíces del verdadero éxito están en la constancia."

Revisión Mensual

1. Meta del Mes

¿Qué quiero lograr en estas 4 semanas?

[
[
[
[

2. Hábitos Clave

Lista de Hábitos Diarios:

[
[
[

Lista de Hábitos Semanales:

[
[
[

3. Espacio de Reflexión

¿Qué funcionó bien este mes?

[

¿Qué puedo mejorar el próximo mes?

[

Aprendizaje clave del mes:

[

Jun' 2026



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9 "Sé como un árbol: permanece firme, pero deja que tus ramas se adapten al viento."	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

1. Logros Alcanzados

Metas Cumplidas:

Salud y Bienestar:

[_____]

Finanzas:

[_____]

Relaciones:

[_____]

Aprendizaje y Desarrollo Personal:

[_____]

2. Desafíos Encontrados

Obstáculos o Retos:

Salud y Bienestar:

[_____]

Finanzas:

[_____]

Relaciones:

[_____]

Aprendizaje y Desarrollo Personal:

[_____]

3. Ajustes Necesarios

¿Qué cambios puedo hacer para avanzar mejor?

Salud y Bienestar:

[_____]

Finanzas:

[_____]

Relaciones:

[_____]

Aprendizaje y Desarrollo Personal:

[_____]

4. Nuevas Metas o Prioridades

Metas que quiero incorporar o modificar:

Salud y Bienestar:

[_____]

Finanzas:

[_____]

Relaciones:

[_____]

Aprendizaje y Desarrollo Personal:

[_____]

5. Reflexión Personal

¿Qué aprendí este trimestre sobre mí mismo?

[_____]

¿Qué acciones o hábitos me ayudaron más?

[_____]

¿Qué puedo hacer de manera diferente en el próximo trimestre?

[_____]

Motivación para el Próximo Trimestre:

[_____]

Firma Personal:

[_____]

(Renueva tu compromiso)

Revisión Trimestral

Revisión Mensual

1. Meta del Mes

¿Qué quiero lograr en estas 4 semanas?

[
[
[
[

2. Hábitos Clave

Lista de Hábitos Diarios:

[
[
[

Lista de Hábitos Semanales:

[
[
[

3. Espacio de Reflexión

¿Qué funcionó bien este mes?

[

¿Qué puedo mejorar el próximo mes?

[

Aprendizaje clave del mes:

[

Jul' 2026



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 "Lo que hoy parece un obstáculo, mañana será tu mayor fortaleza."	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

¡Eso es todo!

👉 Pero recuerda: puedes obtener todos los calendarios y bonos escaneando el código.



MR.MIND