

Lección 2.2: Habilidades de Presentación

Cómo Preparar y Estructurar una Presentación.....	2
Uso de Recursos Visuales y Tecnológicos.....	3
Técnicas para Hablar en Público con Confianza.....	4



MR.MIND

Cómo Preparar y Estructurar una Presentación

Para crear una presentación efectiva, sigue estos pasos:

1. **Definir el Objetivo:** Determina el propósito de tu presentación y los resultados esperados.
2. **Conocer a tu Audiencia:** Investiga quiénes son los oyentes y adapta tu contenido a sus necesidades e intereses.
3. **Estructura Clara:** Organiza la presentación en introducción, desarrollo y conclusión. La introducción debe captar la atención, el desarrollo debe proporcionar la información principal y la conclusión debe resumir los puntos clave y llamar a la acción.



MR.MIND

Uso de Recursos Visuales y Tecnológicos

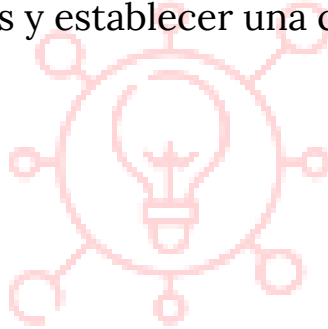
1. **Presentaciones Visuales:** Utiliza diapositivas de PowerPoint o Keynote para resaltar los puntos clave. Mantén las diapositivas simples y evita el exceso de texto.
2. **Gráficos y Tablas:** Usa gráficos y tablas para ilustrar datos y conceptos complejos de manera visualmente atractiva.
3. **Videos y Animaciones:** Incorpora videos y animaciones para mantener el interés de la audiencia y explicar conceptos difíciles.
4. **Tecnología Interactiva:** Emplea herramientas como encuestas en vivo, aplicaciones de preguntas y respuestas, y pizarras digitales para fomentar la participación del público.



MR.MIND

Técnicas para Hablar en Público con Confianza

1. **Preparación:** Ensaya tu presentación varias veces. Familiarízate con el contenido y el flujo.
2. **Lenguaje Corporal:** Mantén una postura abierta, usa gestos naturales y mantén contacto visual con la audiencia.
3. **Control de la Voz:** Habla con claridad, modula tu tono de voz y usa pausas para enfatizar puntos importantes.
4. **Manejo de Nervios:** Practica técnicas de relajación como la respiración profunda. Recuerda que los nervios son normales y pueden disminuir con la práctica.
5. **Interacción con la Audiencia:** Haz preguntas, invita a la audiencia a participar y responde a sus inquietudes para mantener el interés y establecer una conexión.



MR.MIND